

# PALMA DE GUANO

## *Sabal mexicana Mart.*

**Familia:** Arecaceae

**Descripción:**

Palma de hasta 20 m de altura. Diámetro de hasta 30 cm. Tronco con cicatrices circulares delgadas; copa redondeada y pequeña.

**Árboles similares:**

*Sabal guatemalensis*

**Nombres comunes:**

Apachite

**Relaciones interespecíficas**

Existe una relación muy peculiar entre Sabal y especies del género *Ficus* ya que las semillas de estos árboles son depositadas por las aves en las palmeras donde empiezan a crecer sobre el tronco de éstas absorbiéndolas por completo.



**Corteza:**

De color gris, posee anillos anulares estrechos entre sí. Normalmente parte de la corteza permanece cubierta con hojas viejas.

**Ramas y hojas:**

No tiene ramas; hojas simples, en forma de abanico, de hasta 2 m de largo, lóbulos lineales en forma radial, de hasta 90 cm de largo y 3 cm de ancho, peciolo acanalado en el haz de hasta 2.1 m de largo, verdes.

**Flor:**

Flores en grandes racimos de hasta 1 m de largo, blancas, fragantes, melíferas. Las flores masculinas y femeninas se producen en la misma planta. Flores de 4 mm de largo, 3 pétalos blancos, de 3 a 4 mm de largo, extendidos, oblongos, lanceolados.

**Fruto:**

Nueces de hasta 1.5 cm de diámetro, globosas, moreno oscuras, fibrosas en el interior. Contiene una semilla de 8 mm de diámetro con mucho aceite.



### **Semillas:**

El fruto contiene una sola semilla que presenta un embrión diminuto con abundante endospermo de color blanco muy duro.



### **Manejo y almacenamiento:**

Especie recalcitrante. No se puede almacenar. Las semillas se deben sembrar poco tiempo después de su recolecta.

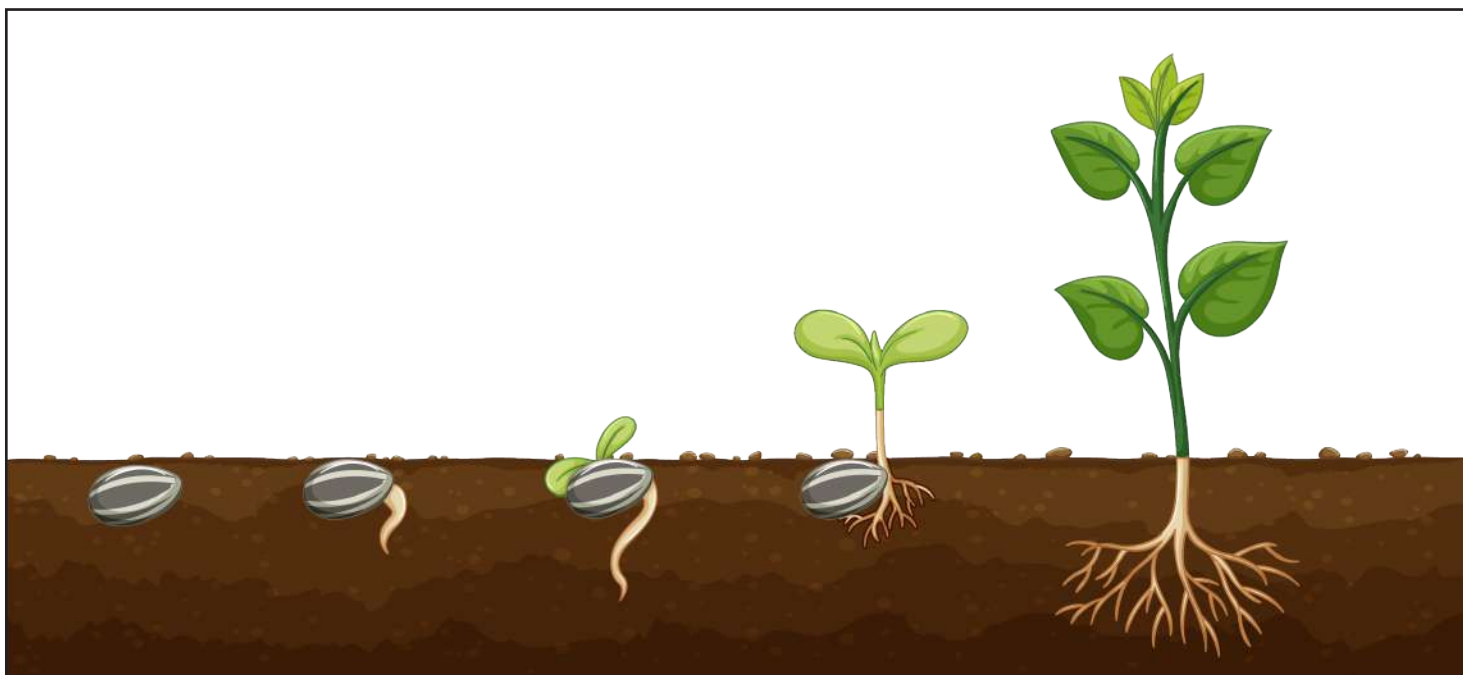


### **Tratamiento pregerminativo:**

En su ambiente natural, el fuego favorece la germinación, de lo contrario tarda mucho. Las semillas se pueden meter en bolsas negras con arena húmeda y ponerlas en un sitio sombreado. 1 mes después empiezan a germinar.

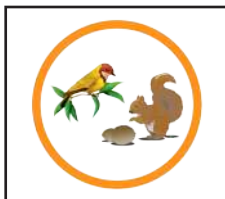
### **Germinación:**

Hipogea. Germinan a los 30 días.



### Dispersión:

Por animales, principalmente aves y mamíferos.



### Depredación:

Los frutos son muy apreciados por la fauna, particularmente por aves y mamíferos como ardillas, mapaches, coatís, etc.

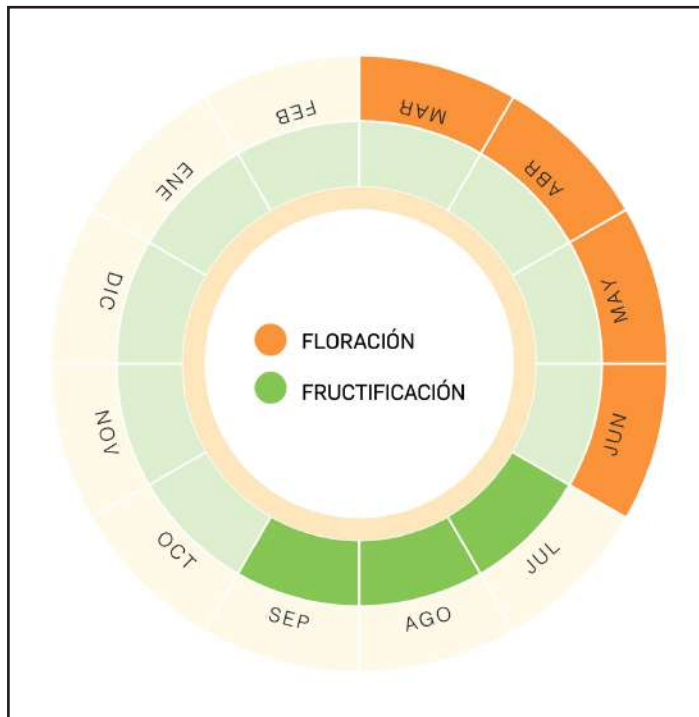
### Usos:

Los troncos se usan para cercas y construcciones rústicas. Las hojas se utilizan en artesanías y para techados de casas. Los frutos y los ápices del tallo son comestibles. Melífero. Los frutos se utilizan como alimento para el ganado



### Fenología:

Florece de marzo a junio, fructifica de julio a agosto. Dispersión entre agosto y septiembre.



### Distribución geográfica:

Endémica de México, distribuida en la vertiente del Golfo desde Tamaulipas hasta el sur de Yucatán y en la depresión central de Chiapas; en el Pacífico desde Sinaloa hasta Chiapas. Es muy abundante en Veracruz y en el norte de Puebla en las áreas de selvas perennifolias. Altitud de 0 a 2,100 msnm. A menudo se encuentra en rodales sobre laderas escarpadas, con moderada a alta pedregosidad.



### REFERENCIAS:

Cordero J, Boshier D, (2003). Árboles de Centroamérica. CATIE. Costa Rica; Naturalista, CONABIO <https://www.naturalista.mx/observations/12360984>. Descarga de fotografía (anschad) 02/04/2019

Edición: Ixchel M. Sheseña Hernández, Arturo García Valencia. Diseño: Gabriela H. Gutiérrez Sosa. Investigación: Israel Gómez Sánchez, Omar Trujillo Santos, Arturo García Valencia, Rafael Rodríguez Mesa. Mapas: Arturo García Valencia. Calendarios fenológicos: Rafael Rodríguez Mesa. 2019.